

ぶどう子育て講座のご案内

☆育つ・育てる・育ちあう子育て☆

乳幼児を育てているあなたへ、心当たりありますか？

- 育児のことを気軽に相談する人がいない
- 今の育児に自信が持てない
- 育児でイライラして感情的に叱ってしまう
- 育ちの道筋がよくわからないで不安

親として、お子さんと
仲間とともに育って
いきませんか！

いまの育て方でいいのかしらと不安になってところが揺れたり、ダダコネのわが子についつい感情的に叱ってしまうなどの不安や心配を乗り越えて、もっと自信を持って子育てを楽しみませんか？

わが子が『シアワセな未来を創るひとになる』そんな豊かな質の高い人生を歩んでほしいところから願っていらっしゃると思います。そのための成長の根と希望の種を育む人生の土台作りが乳幼児期なのです。あたまではわかっているけど、でもと思うあなた、ぜひ参加してみてください。一方通行に先生の話聞くだけの講座ではありません。この講座では、安心して互いに心を開いて悩みや不安を素直にシェアすることをしてみましょう。親がともに育つ機会が大切だと思います。

率直に言って、子育ては楽しいだけではなく、大変で苦勞の多い営みです。

今回の講座で、子どもへのかかわり方の理解とヒントを五十嵐元子先生からお話ししていただきながら、参加された皆さんとつながって一緒に学び合い、元気づけあい、ちょっとほっとしましょう！

ぶどうの木は、川崎の地に5園の保育園を運営しながら、地域で子育てをしているママたちが気軽に立ち寄って話ができる、そんな温かい場を作りたいと、子どもたちが安心してのびのび育つためのさまざまなプログラムを企画しています。

- ▶ 日時 **平成28年12月10日(土)**
午前9時30分～11時30分
※受付は9時15分～
- ▶ 参加費 **無料**
- ▶ 対象 **乳幼児(0歳児～未就学児)の親**
- ▶ 定員 **50名**
- ▶ 講師 **五十嵐 元子氏(臨床心理士)**



HP もみてね♪



講師紹介 五十嵐 元子 帝京短期大学 講師

保育園での巡回発達相談や保健所で健診や育児相談に関わっておられます。また、ぶどうの木が高津区との協働事業で行っていた地域発達支援相談室マオポポの講座でもお話をいただきました。豊富な臨床経験から、様々なエピソードを交え分かりやすくお話していただきます。著書：仲間とともに自己肯定感が育つ保育-安心の中で挑戦する子どもたち(共著)かもがわ出版他

- ▶会場 **川崎市民プラザ 2F セミナールーム**
- ▶ 託児希望 定員 15名 (要予約) 定員にない次第締め切らせていただきます
- △申し込み・お問い合わせは:電話・メールでお願いいたします▽

川崎市認可保育園 ぶどうの実 梶が谷園

電話 **044(870)3553** メールアドレス **kajigaya@budou-ki.co.jp**